



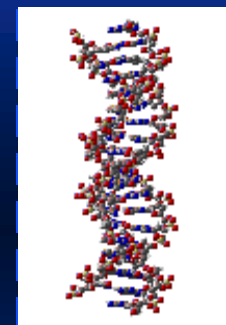
GERONTOLÓGIA

és korszerű geriátriai ellátás

Dr. SEMSEI IMRE

Debreceni Egyetem

Egészségügyi Kar



DEBRECENI
EGYETEM

ELŐADÁSVÁZLAT

- ❖ 1. Gerontológiai alapismeretek
- ❖ 2. A gerontológia rendszerszemlélete
- ❖ 3. Betegségek
- ❖ 4. Betegvizsgálat

ELŐADÁSVÁZLAT

❖ 6. Geriátria

❖ Ideg-, Szív-, Immunrendszer

❖ Légző-, endokrin-, emésztőrendszer, vese

❖ Cson, Izület, vérképzés, száj, fog

❖ Bőr, szem, fül-orr-gége

❖ Fertőző betegségek

ELŐADÁSVÁZLAT

- ❖ 7. Gerontopszichológia
- ❖ 8. Prevenció



JEGYZET

GERONTOLÓGIA

Főszerkesztő

DR. SEMSEI IMRE

Tartalomjegyzék

I. Gerontológiai alapismeretek

Bevezetés

I. 1. Alapvetések (Dr. Semsei Imre)

- I. 1. 1. Alapfogalmak
- I. 1. 2. Alapismeretek
 - II. 1. 2. 1. Az öregedési folyamat jellemzői
 - II. 1. 2. 2. Az öregedési folyamat alapvető tényezői

I. 2. Gerontológia a statisztika tükrében

- I. 2. 1. A lakosság kormegoszlása, öregedésének folyamata (Dr. Paksy András)
- I. 2. 2. A népesség néhány öregkori demográfiai jellemzője (Dr. Józán Péter)

I. 3. A gerontológia rendszerszemlélete és gyakorlata (Dr. Iván László)

II. Biogerontológia

II. 1. Biogerontológiai alapvetések (Dr. Semsei Imre)

II. 2. Elméleti gerontológia (Dr. Semsei Imre)

- II. 2. 1. Öregedési elméletek
- II. 2. 2. Az öregedés egyesített elmélete

II. 3. Kísérletes gerontológia

- II. 3. 1. A magyar gerontológia rövid története (Dr. Semsei Imre)
- II. 3. 2. A kísérletes gerontológia irányzatai (Dr. Semsei Imre)
- II. 3. 3. Testtömeg, testösszetétel, energetikai folyamatok: változásaik az öregedés során (Dr. Székely Miklós, Dr. Pétervári Erika, Dr. Balaskó Márta)
- II. 3. 4. A fehérjék változása a korrallal (Dr. Goto Sataro)
- II. 3. 5. Öregedés és genetika (Dr. Semsei Imre)
 - II. 3. 5. 1. Genetikai meghatározottság
 - II. 3. 5. 2. A génexpresszió változásai

II.4. Geriátria

- ☰ II. 4.1. Az öregedés és a betegségek (Dr. Semsei Imre)
- ☰ II. 4.2. Az idős betegek vizsgálata (Dr. Boga Bálint)
- ☰ II. 4.3. Az időskori elváltozások, betegségek és kezelésük
 - III. 4.3. 1. Az idegrendszer időskori elváltozásai és betegségei (Dr. Zsuga Judit, Dr. Csiba László)
 - III. 4.3. 2. Szívérrendszer öregkori változásai, és betegségei (Dr. Székács Béla)
 - III. 4.3. 3. Az immunrendszer öregedése (Dr. Bakó Gyula)
 - III. 4.3. 4. Endokrin-anyagcsere betegségek és jellegzetességei időskorban (Dr. Gerő László)
 - III. 4.3. 5. Az öregedés hatása a légzőrendszerre és betegségeire (Dr. Tamási Lilla, Dr. Losonczy György, Dr. Magyar Pál)
 - III. 4.3. 6. Csont-izület-kötőszövet időskori eltérései (Dr. Lakatos Péter)
 - III. 4.3. 7. Gasztroenterológiai megbetegedések időskorban (Dr. Miheller Pál)
 - III. 4.3. 8. A bőr öregedése (Dr. Horkay Irén)

II.4. Geriátria

- II. 4.3. 9. Időskori szemészeti problémák (Dr. Kolozsvári Lajos)
- II. 4.3. 10. Fül-orr-gégebetegségek időskorban (Dr. Nagy Tibor)
- II. 4.3. 11. Az időskori szédülés (Dr. Szirmai Ágnes, Dr. Küstel Marianna)
- II. 4.3. 12. Idős kor és vesebetegség (Dr. Szegedi János)
- II. 4.3. 13. A szájüreg, az állcsontok és a fogazat jellemző elváltozásai időskorban (Dr. Orosz Mihály, Dr. Fejérdy Pál, Dr. Hermann Péter)
- II. 4.3. 14. Vérbépzés időskorban, -zavarai és betegségei (Dr. Demeter Judit, Dr. Balassa Katalin)
- II. 4.3. 15. Az időskori fertőző betegségek (Dr. Rozgonyi Ferenc, Dr. Horváth Andrea)
- II. 4.3. 16. Perioperatív szak és műtéti érzéstelenítés idős korban (Dr. Darvas Katalin)
- II. 4.3. 17. Geriátriai sebészet és traumatológia (Dr. Papp Géza)
- II. 4. 4. A gyógyszeres kezelés szempontjai időskorban (Dr. Bakó Gyula)

III. Pszichogerontológia

III. 1. Gerontopszichológia

- III. 1. 1. Az idősekkel kapcsolatos attitűdök komplex szemlélete (Dr. Molnár Péter)
- III. 1. 2. Egészségpszichológiai szempontok időskorban (Dr. Pék Győző)

III. 2. Gerontopszichiátria

- IV. 1. 3. Depresszió és szorongás időskorban (Dr. Égerházi Anikó)
- IV. 1. 4. Az időskor pszichiátriája (Dr. Égerházi Anikó)
- III. 1. Gerontopszichológia

IV. Társadalomgerontológia

IV. 1. Társadalmi gerontológia

IV. 1. 1. Őszülő társadalmak (Dr. Fábián Gergely)

IV. 1. 2. Az időspolitika dimenziói (Dr. Pattyán László)

IV. 1. 3. Szociális munka idősekkel (Dr. Horváth László)

IV. 2. Szociális gerontológia

IV. 2. 1. Ápolás és gondozás

IV. 2. 1. 1. Demens időszerűak gondozása (Csenáthné Kárándi Erzsébet)

IV. 2. 1. 2. Pszichoszociális módszerek a demencia ápolásában (Dr. S. Jean Szilagyi)

IV. 2. 1. 3. Immobilizációs szindróma (Dr. Ruszwurm Andrea)

IV. Társadalomgerontológia

- IV. 2. 2. Életvitel
 - IV. 2. 2. 1. Fejlődés vagy hanyatlás (Horváth Varga Zsuzsanna)
 - IV. 2. 2. 2. Megküzdési stratégia időskorban (Horváth Varga Zsuzsanna)
 - IV. 2.2.3. Táplálkozás (Dr. Figler Mária)

- IV. 3. 3. Rehabilitáció
 - IV. 3. 3. 1. Célok és szempontok a geriátriai rehabilitációban (Dr. Huszár Judit)
 - IV. 3. 3. 2. A geriátriai mozgásszervi rehabilitáció alapelvei (Dr. Halmos Béla)

- IV. 3. 4. Gero-thanatológia és hospice
 - IV. 3. 4. 1. A gero-thanatológia és a hospice ellátás idősgyógyászati vonatkozásai (Dr. Iván László)
 - IV. 3. 4. 2. A haldokló gondozása hospice által és palliatív gondozással (Dr. Ellen Csikai)

V. Prevenció - az öregedés lassításának lehetőségei

V. 1. Elméleti lehetőségek (Dr. Semsei Imre)

V. 2. Prevenció és öregedés

- V. 2. 1. Az idős kor és a prevenció (Dr. Tóth István)
- V. 2. 2. Prevenció a geriátriában – szakdolgozói felelősség (Hegyi Zsuzsanna)

V. 3. A mozgás szerepe az öregedés lassításában

- V. 3. 1. Testedzés és öregedés (Dr. Radák Zsolt)
- V. 3. 2. Testmozgás és sportolás idős korban (Dr. Petrika Erzsébet)
- V. 3. 3. A távol keleti mozgásformák hatása, idősebb korban (Sifu Miló András)
- V. 3.4. A jóga szerepe az idősödés preveniójában (dr. Oberkamp Mária)

V. Prevenció - az öregedés lassításának lehetőségei

V. 4. A táplálkozásban rejlő lehetőségek

- V. 4. 1. A táplálkozás szerepe az öregedés prevenciójában (Dr. Figler Mária)
- V. 4. 2. A gyógynövények szerepe az öregedés elleni prevencióban (Dr. Kéry Ágnes)
- V. 4.3. Az ayurvéda dietoterápiája (Dr. Szalkai Iván)

V. 5. Gondolkodásunk és öregedésünk kapcsolatai

- V. 5. 1. Öregedés és a felnőttkori folyamatos tanulás (Dr. Kálmán Anikó)
- V. 5.2. Gerontoeducáció (Dr. Jászberényi József)

VI. Függelékek

- VI. 1. A fejezetek szerzői
- VI. 2. Tárgymutató